

Første Hjælpsmærket

1.

- a. Vide hvordan man tilkalder ambulance, politi og redningskorps.
- b. Vide hvordan man optræder ved trafikulykker, og hvordan man tager sig af den tilskadekomne, indtil ambulancen kommer.

2.

- a. Lave en liste over indholdet af en forbindskasse til brug i en tropsommerlejr, samt gøre rede for, hvordan de forskellige ting anvendes.
- b. Kunne behandle rifter og hudafskrabninger, mindre sår og mindre brandsår og benytte hefteplaster og steril forbindspakke.
- c. Kunne fjerne flåter.

3.

- a. Vise, hvorledes du standser blødninger fra pulsårer og vener, og hvorledes du standser næseblod.
- b. Vise forbindinger på finger, hånd, knæ og fod.
- c. Gøre rede for, hvad din opgave som førstehjælper indskrænker sig til ved ulykkestilfælde som forvridninger, benbrud, besvimelser, solstik og forbrændinger.

4.

- a. Kende reglerne for badning og elementære ting om livredning.
- b. Kende til farerne ved elektricitet.
- c. Kende behandlingen af forgiftninger fremkaldt ved gas, kulilte o.l.
- d. Kende behandlingen af forfrysninger, forbrændinger og ætsninger.

- 5. Kende til almindelige sygdomme som forkølelse, influenza og maveonde, herunder hvordan man undgår smitte ved personlig hygiejne som f.eks. ved håndvask.
-